

6kk PAINONPUDOTUSHAASTE!!!

Oletko ylipainoinen? 10Kg? 20Kg?

Kuinka paljon olet valmis olet tekemään töitä, jotta pääset eroon ylipainostasi?

**Suuren ylipainon on tieteellisesti todistettu olevan terveydelle vaarallista!
Terveys on kaikkein tärkein asia jokaiselle ihmiselle!**

**TERVEYTESI ON KAIKKEIN TÄRKEIN ASIA SINUN
LÄHIMILLES!**

Oletko kokeillut kaikki mahdolliset ”Ihmedieetit”, joilla saa parhaimmillaan jonkinlaisia hetkellisiä tuloksia. **Ainoastaan pysyvillä elämänmuutoksilla voit saada aikaan pysyviä muutoksia!** Ota liikunta ja terveellinen ruokavalio osaksi elämääsi niin pystyt saavuttamaan pysyviä muutoksia!

Osallistu PAINONPUDOTUSHAASTEeseen ja aloita matka kohti parempaa elämää sekä terveyttä!

Matkasi ei tule olemaan helppo vaan **joudut tekemään kovasti töitä jokaisen kilon eteen!** 6Kk päässä odottaa kuitenkin **palkinto kevyemmän olon muodossa!** Tuo 6kk saattaa olla fyysisesti **raskainta mitä olet ikinä tehnyt!**

Valmentaja ei voi liikkua puolestasi tai olla valmomassa jokaista ruokailuasi. Joudut siis itse tekemään vasinaisen työn, mutta valmentaja voi olla koko matkan mukana **opastamassa, avustamassa ja kannustamassa sinua kohti päämääräsi!**

Aloitamme vuoden alusta pienen ryhmän kanssa 6kk PAINONPUDOTUSHAASTEEN. Painonpudotushaaste 1/2012 kestää tammikuusta-kesäkuuhun.

Paikkoja on rajoitetusti, joten ilmoittaudu nyt!
info@tracofin.net

Ota siis yhteyttä ja aloita tie kohti parempaa fyysistä kuntoa sekä uutta ulkoista olemustasi jo tänään!

Lisätietoja:
www.tracofin.net
info@tracofin.net

TRACOFIN
Mika Kangas